

HELSE & VELVÆRE

Sudawans



Åpningstider: man-lørdag 10-17(10-15)

Thai aroma klassisk massasje (hel kroppsmassasje)

Den vanligste formen for massasje også kjent som thai aroma massasje. Velgjørende og dyp massasje for hele kroppen. Målet med massasjen er å løse opp spenninger i musklene. Vi bruker oljer eller massasjekrem etter behov.

50 min. / Kr. 800,-

Klassisk dybdemassasje med triggerpunkter (nakke og rygg)

Denne massasjen er satt sammen av grep både fra thai, klassisk, aroma, meridian, akkupressur og shiatsu massasjer. Målet med behandlingen er å bruke det beste fra alt og gi en totalopplevelse av både effekt og avslapping. Dyptgående muskelmassasje som løser opp stive og spente muskler.

25 min. / 460,- kr (50 min. / 800,- kr)

Hot stone massasje

Massasje med varme og kalde steiner er den ultimate SPA-opplevelse. Varme lavasteiner bringer deg inn i en dyp avspenning, samtidig som du får massert alle stressede og spente muskler, varmen fra oljene og steinene gjør dette til en ekstra dyptgående massasje.

60 min. / 1100,- (90 min / 1300,-)

Aroma anti stress terapi

Dette er en spesiell behandling som tar hånd om stress symptomer og som løser opp stiv og øm musklene. Spesiell massasje for rygg, nakke, skuldre og hodebunn etterfulgt av nakke og rygg massasje. Deretter en halv time med ansiktsbehandling (peeling, massasje, maske). Fullstendig avslapping for kropp og sjel.

60 min. / Kr. 850,- (hel kroppsmassasje+minifacial 90 min / 1300,-)

Thai aroma fot massasje

Føttene bærer kroppen vår og de fortjener å bli tatt godt vare på. Det finnes tusenvis av soner, eller reflekspunkter på føttene. De er på størrelse med et knappenålshode, og hvert av dem er relatert til ulike kroppsorganer, -funksjoner og -deler. I fotmassasje anvendes det trykk på disse punktene for å stimulere nervesystemet og de delene av kroppen de aktuelle punktene representerer. Fotmassasje fremmer avspenning og er en utmerket stressdemper.

30 min / 460,- (60 min / kr. 800,-)

Shiatsu behandling

Ligner mye på akupunktur, bare uten bruk av nåler. Har sin opprinnelse i Japan og betyr «tommel- og fingerpress». Behandleren legger press på shiatsu-punkter over hele kroppen med tomler, fingre og håndflater. Massasjen lindrer smerte, forebygger sykdommer og bidrar til at kroppen finner veien til sin naturlige heling.

50 min. / kr. 800,-

Akupunktur	Min	Kr.
Kinesisk tradisjonell	Ca. 50	500
Akupunktur + shiatsu massasje	Ca. 60-70	850

Massasje	Min	Kr.
Hodebunn/ansikt massasje	25	460
Rygg/nakke massasje	25	460
Thai aroma klassisk massasje	50	800
Klassisk dybdemassasje med triggerpunkter/ nakke og rygg	25 50	460 800
Aroma anti stress terapi	60	850
Hotstone massasje	60	1100
Thai aroma fot massasje	30 60	460 800
Shiatsu behandling	50	800
Kopping	30	400
Kopping massasje	70	800
SPA facial (dyprens, peeling, massasje, maske)	30 60	500 750

Hårfjerning	Kr.
Voksing av hake	200
Voksing av overleppe	200
Voksing av ansikt	400
Voksing av underarmer	300
Voksing av bikinilinje	350
Voksing av rygg	400
Voksing legger	400
Voksing av armer	400
Voksing av hele ben	650
Brasiliansk voksing	580
Øyne	
Voksing og forming av bryn	200
Farge bryn	200
Farge vipper	250